

La Semaine de
l'Anglais

Le grand final!

PARLER ANGLAIS, POUR DE VRAI !

*Le meilleur de la Semaine de l'Anglais pour
pratiquer et arrêter de bloquer*



Peasy Anglais



Bienvenue dans **la toute dernière édition** de **la Semaine de l'Anglais. Welcome !**

Si tu lis ces lignes, c'est que tu fais partie des dernières personnes à vivre cette expérience.

Depuis plus de 20 éditions, **des milliers de participants ont pratiqué, progressé, douté parfois...** mais surtout osé parler anglais. Et au fil du temps, une chose est devenue très claire : Ce qui fait vraiment la différence, ce n'est pas d'apprendre plus. **C'est de pratiquer mieux.**

Alors pour cette toute dernière édition, on a voulu aller encore plus loin en reprenant **le meilleur de la Semaine de l'Anglais** : *les conseils les plus utiles, le vocabulaire le plus demandé, les exercices qui ont le plus aidé.* Et on a tout rassemblé ici.

Ce guide est **notre cadeau pour toi**, pour te remercier d'être là aujourd'hui — *que tu aies déjà participé à d'autres éditions ou que ce soit ta toute première fois* — et pour que **tu commences à pratiquer, dès maintenant.**

On se retrouve du **13 au 19 avril à 20h05** (heure France), en direct sur YouTube. Et crois-moi, tu ne veux pas manquer le Grand Final !

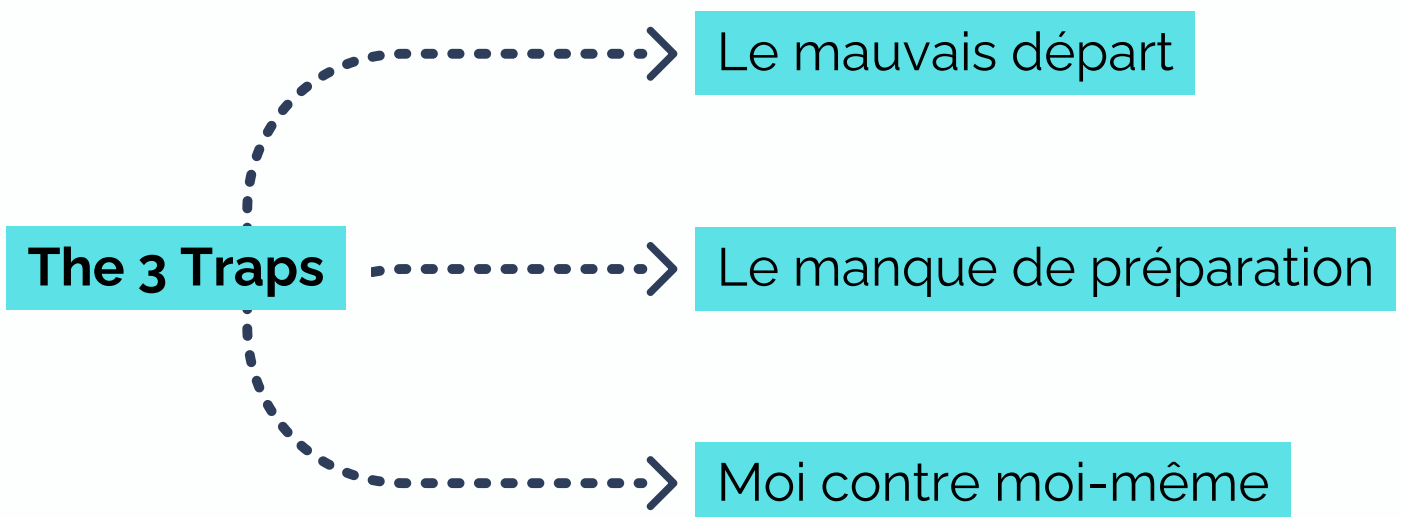
I can't wait to see you at **La Semaine de**
l'Anglais
Last edition!

POURQUOI TU BLOQUES ENCORE EN ANGLAIS ?

THE 3 TRAPS

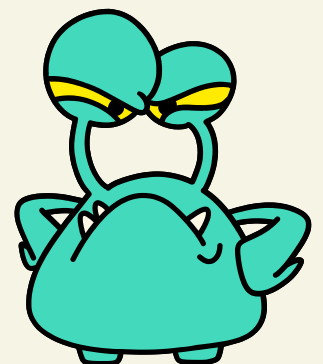
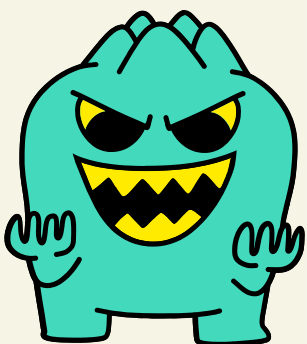
What are the **3 traps**?

Les **3 pièges** qui bloquent tes progrès en anglais... sans que tu ne t'en rende compte !



To beat these enemies, first we need to understand them!

Pour vaincre ces ennemis, il faut d'abord les comprendre !



La Semaine de

I'Anglais

Last edition!

1

The wrong start - le mauvais départ

How will English help you in your life?

En quoi l'anglais te sera utile dans la vie ?

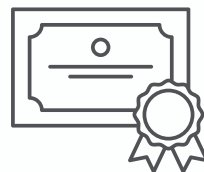
Si tu te demandes pas **POURQUOI** tu étudies l'anglais, tu tombe dans l'apprentissage traditionnelle et démotivant. Tu te focalises alors trop sur les règles et la mémorisation.

“WHEN I’M FLUENT, I WILL _____”

“Quand je parlerai couramment, je _____”



What is your WHY?



La Semaine de
l'Anglais
Last edition!

The missing preparation

- le manque de préparation

Tu reconnais sûrement ces tableaux...

INFINITIVE	PAST	PAST PARTICIPLE
Be	was/were	been
Begin	began	begun
Break	Broke	Broken
Bring	brought	brought
Build	built	built
Buy	bought	bought
Can	could	been able (to)
Catch	caught	caught
Choose	chose	chosen
Come	came	come
Cost	cost	cost
Cut	Cut	Cut
Do	did	done
Draw	drew	drawn
Drink	drank	drunk
Drive	drove	driven
Eat	ate	eaten
Fall	fell	fallen
Feed	fed	fed
Find	found	found
Fly	flew	flown
Get	got	got
Give	gave	given
Go	went	gone
Have	had	had
Hear	heard	heard
Hit	hit	hit
Hold	held	held
Keep	kept	kept
Know	knew	known
Learn	learnt	learnt
Leave	left	left
Lose	lost	lost
Make	made	made
Mean	meant	meant
Meet	met	met
Put	put	put
Read	read	read
Run	ran	run
Say	said	said
See	saw	seen
Send	sent	sent

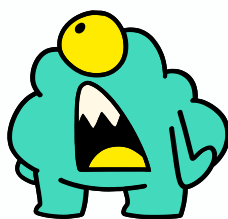
Affirmative	
Long	Short form
I am	I'm
You are	You're
He	He
She } is	She } 's
It	It
We are	We're
You are	You're
They are	They're

PERSON	SUBJECT PERSONAL PRONOUNS	OBJECT PERSONAL PRONOUNS	POSSESSIVE PRONOUNS	POSSESSIVE ADJECTIVES
1ST SINGULAR	I	ME	MINE	MY
2ND SINGULAR	YOU	YOU	YOURS	YOUR
3RD SINGULAR (MALE)	HE	HIM	HIS	HIS
3RD SINGULAR (FEMALE)	SHE	HER	HERS	HER
3RD SINGULAR (THING)	IT	IT	ITS	ITS
1ST PLURAL	WE	US	OURS	OUR
2ND PLURAL	YOU	YOU	YOURS	YOUR
3RD PLURAL	THEY	THEM	THEIRS	THEIR

...DON'T STRESS ABOUT THEM!

Ces méthodes ne sont pas du tout efficaces. They have **no context and no emotion.**

Elles sont dépourvues de contexte et d'émotion.



YOU NEED...

Pratiquer dans un contexte,
pas mémoriser par coeur !

La Semaine de
L'Anglais
Last edition!



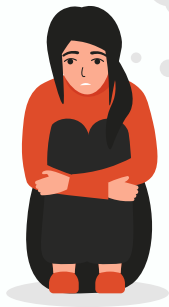
Me against myself - moi contre moi-même



I'm too old to learn English.



English is not for me.



Je dois maîtriser toute la grammaire avant de pouvoir m'exprimer.



Ils vont juger mes erreurs.

My accent is horrible.



STOP RIGHT NOW!

Ce qui va vraiment changer les choses ?

Pendant la Semaine de l'Anglais, je te partagerai mes conseils pour **dépasser ces blocages et enfin parler avec confiance !**

La Semaine de

l'Anglais

Last edition!

20 PHRASES INDISPENSABLES POUR VOYAGER EN ANGLAIS

S'il y a bien un sujet qui revient à presque chaque édition de la Semaine de l'Anglais parce qu'on nous le demande tout le temps... c'est celui-ci.

TRAVEL

Parce que **beaucoup adorent voyager** et que ce sont souvent les premières situations où tu te retrouves face à l'anglais : à l'aéroport, au restaurant, à l'hôtel...



JE TE CONSEILLE DE LES LIRE PUIS LES RÉPÉTER À VOIX HAUTE.

Check-in *Enregistrement*

Hi! Could you please tell me where the check-in desk for [American Airlines] is located?

01

Bonjour! Pourriez-vous me dire où se trouve le comptoir d'enregistrement de [compagnie aérienne] s'il vous plaît ?



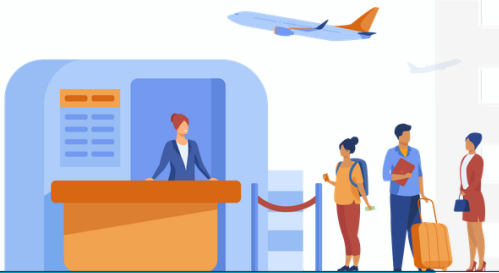
La Semaine de

l'Anglais

Last edition!

Airport reception

Reception



Hello, I have a flight to [New York] departing at [14:05].

02 *Bonjour, j'ai un vol pour [destination] qui part à [heure].*

Can I have a window/aisle seat, please?

03 *Pourrais-je avoir un siège côté fenêtre/côté couloir, s'il vous plaît ?*

Is my luggage within the weight limit?

04 *Mon bagage respecte-t-il la limite de poids ?*

Could you tell me where the gate for my flight is?

05 *Pourriez-vous me dire où se trouve la porte d'embarquement pour mon vol ?*

Excuse me, can you help me find my seat?

06 *Excusez-moi, pouvez-vous m'aider à trouver ma place ?*

Is there any space left in the overhead compartment for my suitcase?

07 *Y a-t-il de la place disponible dans le compartiment supérieur pour ma valise ?*

Excuse me, I'm having trouble fastening my seat belt...

08 *Excusez-moi, j'ai du mal à attacher ma ceinture de sécurité...*

On the plane

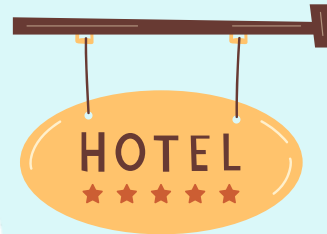
Dans l'avion



La Semaine de

L'Anglais

Last edition!



09 Could you tell me where the reception is located?

Pourriez-vous me dire où se trouve la réception ?

10 Hello, I have a reservation under the name [name].

Bonjour, j'ai une réservation au nom de [nom].

11 I would like to check in. Here's my ID and credit card.

Je voudrais m'enregistrer. Voici ma pièce d'identité et ma carte de crédit.

12 Could you please give me a room key?

Pourriez-vous me donner une clé de chambre, s'il vous plaît?

13 Is breakfast included in my reservation?

Le petit-déjeuner est-il inclus dans ma réservation ?

14 What time does breakfast start / finish?

À quelle heure commence / finit le petit-déjeuner ?

15 What time is check-out?

À quelle heure doit-on partir ?



Check-in

Check-in

Imagine : tu arrives à l'hôtel, tu parles simplement, et tout devient beaucoup plus fluide !

La Semaine de

l'Anglais

Last edition!

Restaurant

Restaurant

16 **Could we have a table for [number] people, please?**

Pourrions-nous avoir une table pour [nombre] personnes, s'il vous plaît ?

17 **Could we see the menu, please?**

Pourrions-nous voir le menu, s'il vous plaît ?

18 **What would you recommend?**

Que recommandez-vous ?

19 **I would like to order [dish].**

Je voudrais commander [plat].

20 **Could we have the bill, please?**

Pourrions-nous avoir l'addition, s'il vous plaît ?



LET'S PRACTICE!

Choisis la bonne réponse

Could I have a ____ seat, please?

- a) aisle
- b) air conditioning
- c) destination

I'd like to check in. Here is my ____.

- a) boarding
- b) sunglasses
- c) credit card

La Semaine de

l'Anglais

Last edition!



COMMENT OPTIMISER TON TEMPS D'APPRENTISSAGE DE L'ANGLAIS ?

YOUR TIME IS PRECIOUS

Ton temps est précieux !



On a souvent l'impression qu'il faut des heures de cours intensifs pour progresser en anglais. Mais c'est **la régularité qui compte**, bien plus que la quantité. En **seulement 15 minutes par jour**, intégrées naturellement à ta routine, tu peux progresser significativement en anglais. C'est incroyablement efficace, bien plus que tu ne l'imagines !



- **Dans les transports** : Que tu sois en voiture, dans le métro ou à vélo, tes écouteurs peuvent devenir ta salle de classe portative.



- **Pendant tes pauses** : La pause-café, le déjeuner, un moment entre deux réunions... Utilise-les à ton avantage !



- **Avant de dormir / au réveil** : Quelques minutes pour réviser ou écouter avant de commencer (ou finir) ta journée.



- **En faisant les tâches ménagères** : Cuisine, ménage, jardinage...

La Semaine de

l'Anglais

Last edition!

OUTILS POUR UN APPRENTISSAGE MALIN ET EFFICACE !

- **Podcasts et Audiobooks :**



Commence par des podcasts faits pour les apprenants d'anglais, sur des sujets qui t'intéressent. Puis, petit à petit, passe à des podcasts anglophones sur des thèmes que tu maîtrises déjà en français (comme English avec Peasy).

- **Applications de Langues :**



Utilise-les pour réviser rapidement du vocabulaire ou de la grammaire, ou pour faire des petits exercices ludiques.

- **Vidéos Courtes et Séries :**



Regarde des extraits de séries ou des interviews courtes en anglais. Commence avec les sous-titres en anglais, puis sans.

- **Chansons :**



Écoute tes chansons préférées en anglais, cherche les paroles, essaie de chanter. C'est une excellente manière de pratiquer la prononciation et le vocabulaire.

- **"Auto-Conversation" :**



Décris en anglais ce que tu fais, ce que tu vois, ce que tu penses. Pas besoin de public, juste pour toi !

TON DÉFI PRATIQUE : 10 DAYS, 10 MINUTES PER DAY



Tu viens de voir que pratiquer peut être simple.

Maintenant, à toi de jouer !

You've just seen that practicing can be simple.

Now it's your turn!

Here's a small challenge to help you start taking action today.

10-day challenge = 10 minutes per day



Chaque jour, prends 10 minutes pour parler. **L'objectif n'est pas d'être parfait et de ne faire aucune erreur.** Juste de pratiquer ton anglais.

La Semaine de

l'Anglais

Last edition!

JOUR 1 : L'IMMERSION SONORE

DAY



Activité : 10 minutes de podcast

Écoute un podcast en anglais sur un sujet qui te plaît (voyage, histoire, actualité...). Laisse-toi porter par le rythme et l'intonation. L'idée est de t'habituer aux sonorités, sans chercher à tout comprendre mot à mot. (Tu peux essayer avec notre podcast : [English avec Peasy](#))

- **Ton espace de reflexion :**

- **Tes notes :**

.....
.....

- **Tes insights / Tes découvertes :**

.....
.....

- **2 questions pour toi :**

Quel est le thème principal du podcast ? As-tu réussi à reconnaître des mots ou des expressions familières ?

JOUR 2 : LE SPEED VOCABULARY

DAY



Activité : 5 minutes d'application + 5 minutes d'auto-conversation

Fais un exercice rapide sur une application de langue (ex: Games to learn English). Ensuite, choisis 5 mots, nouveaux ou non, essaie de créer des phrases simples avec, et dis-les à voix haute.

- **Ton espace de reflexion :**

- **Tes notes :**

.....
.....

- **Tes insights / Tes découvertes :**

.....
.....

- **2 questions pour toi :**

As-tu réussi à créer une phrase avec chaque mot ? Quel mot t'a semblé le plus facile à utiliser et pourquoi ?

JOUR 3 : LE PLAISIR VISUEL

DAY



Activité : 10 minutes de série ou film

Regarde une scène courte de ta série ou film préféré avec sous-titres en anglais. Essaie de noter 2-3 expressions ou phrases que tu n'aurais pas comprises, puis devine leur sens par le contexte.

- **Ton espace de reflexion :**

- **Tes notes :**

.....
.....

- **Tes insights / Tes découvertes :**

.....
.....

- **2 questions pour toi :**

Quelles expressions as-tu découvertes aujourd'hui ? Est-ce que le contexte visuel t'a aidé à comprendre, même sans traduction parfaite ?

JOUR 4 : TON JOURNAL EXPRESS

Activité : 10 minutes d'écriture

DAY



Prends un carnet et écris quelques phrases simples sur ta journée (ce que tu as fait, ce que tu ressens, ce que tu prévois demain). Pas besoin de phrases complexes, l'idée est juste de prendre l'habitude d'écrire en anglais.

- **Ton espace de reflexion :**

- **Tes notes :**

.....
.....

- **Tes insights / Tes découvertes :**

.....
.....

- **2 questions pour toi :**

As-tu réussi à exprimer tes idées sans traduire mot à mot depuis le français ? Y a-t-il une idée ou une phrase dont tu es fier aujourd'hui ?

La Semaine de

l'Anglais
Last edition!

JOUR 5 : LA RECETTE GOURMANDE

DAY



Activité : 10 minutes autour d'une recette de cuisine

Cherche une recette simple en anglais (pancakes, pasta, smoothie...). Lis-la et essaie de comprendre les grandes étapes. Ensuite, lis à voix haute 2 ou 3 étapes de la recette en anglais.

- **Ton espace de reflexion :**

- **Tes notes :**

.....
.....

- **Tes insights / Tes découvertes :**

.....
.....

- **2 questions pour toi :**

Quels mots de cuisine as-tu découverts dans cette recette ?
Comment t'es-tu senti en lisant à voix haute ?

JOUR 6 : LA DÉCOUVERTE EN BREF

Activité : 10 minutes de lecture d'actualité

DAY



Lis un court article en anglais sur l'actualité aux États-Unis ou en Angleterre (BBC, News in Levels, The Times...). Concentre-toi sur le sens général et l'idée principale, sans chercher à traduire chaque mot.

- **Ton espace de reflexion :**

- **Tes notes :**

.....
.....

- **Tes insights / Tes découvertes :**

.....
.....

- **2 questions pour toi :**

Quel était le sujet principal de l'article ? As-tu retenu un mot ou une information nouvelle ?

JOUR 7 : LA BALADE

DAY



Activité : 10 minutes pour prendre l'air

Sors marcher quelques minutes et regarde autour de toi. Choisis 5 choses (arbre, chien, voiture, boutique...) et décris-les en anglais dans ta tête. Si tu préfères, tu peux aussi parler de ce que tu es en train de faire dehors.

- **Ton espace de reflexion :**

- **Tes notes :**

.....

.....

- **Tes insights / Tes découvertes :**

.....

.....

- **2 questions pour toi :**

As-tu facilement trouvé des mots pour décrire ce que tu voyais dehors ? Est-ce que le fait de marcher a rendu l'anglais plus spontané pour toi ?

La Semaine de

l'Anglais
Last edition!

JOUR 8 : LE RYTHME DES MOTS

DAY



Activité : 10 minutes de chansons

Choisis une chanson anglaise que tu aimes, trouve les paroles et essaie de comprendre le sens général. Chante avec l'artiste, même si tu ne comprends pas toutes les paroles, et amuse-toi avec le rythme et la prononciation !

- **Ton espace de reflexion :**

- **Tes notes :**

.....
.....

- **Tes insights / Tes découvertes :**

.....
.....

- **2 questions pour toi :**

Y a-t-il un mot ou une phrase dans la chanson qui t'a surpris par sa signification ? Est-ce que chanter t'a aidé avec la prononciation ?

JOUR 9 : LA PASSION

DAY



Activité : 10 minutes d'auto-conversation

Choisis un aspect de ta vie que tu aimes (sport, hobby, sujet...) et parle-en en anglais à voix haute. Décris cette activité et explique pourquoi tu l'aimes. Le but n'est pas seulement de la présenter, mais aussi d'exprimer ton avis.

- **Ton espace de reflexion :**

- **Tes notes :**

.....
.....

- **Tes insights / Tes découvertes :**

.....
.....

- **2 questions pour toi :**

Comment t'es-tu senti en parlant à voix haute ? Est-ce facile pour toi de donner ton avis en anglais ?

JOUR 10 : TON COUP DE COEUR !



Activité : 10 minutes de ton choix

Réutilise l'activité que tu as préférée ou teste une nouvelle idée. L'essentiel est de garder le rythme et d'ancrer l'habitude. Profite-en pour renforcer ce qui te motive le plus !

- **Ton espace de reflexion :**

- **Tes notes :**

.....
.....

- **Tes insights / Tes découvertes :**

.....
.....

- **2 questions pour toi :**

Quelle activité t'a apporté le plus de plaisir ou t'a semblé la plus efficace cette semaine ? Comment imagines-tu intégrer cela dans ta routine pour les prochaines semaines ?

Congratulations!

Tu as déjà intégré l'anglais à ton quotidien. *Easy, right?*





Et maintenant... prêt à transformer ton anglais ?

Si tu es arrivé jusqu'ici, ce n'est pas un hasard. **Tu fais partie des dernières personnes à vivre cette expérience.** Et surtout, tu fais partie de celles qui ont décidé de ne plus juste apprendre, mais de commencer à pratiquer. *Congratulations!*

Tu viens de découvrir dans ce ebook que l'anglais peut être plus simple et ludique que tu ne le penses. Ces conseils sont les bases d'une vraie progression, sans la pression des méthodes scolaires ennuyeuses. **Et ce n'est qu'un aperçu de ce qui t'attend !**

Pendant cette toute dernière Semaine de l'Anglais, on va aller encore plus loin. Je vais partager ma méthode unique qui a déjà aidé plus de 6000 francophones à parler anglais avec confiance. Tu découvriras des stratégies encore plus poussées pour surmonter tes blocages, prendre confiance à l'oral et enfin ressentir que tu progresses pour de vrai.

Ta place est déjà réservée. Maintenant, c'est le moment de passer à l'étape suivante et de vivre une expérience d'apprentissage différente, que tu n'aurais jamais imaginée.

Rendez-vous du 13 au 19 avril à 20h05 (heure France) !

La Semaine de

l'Anglais
Last edition!

Et si tu es déjà curieux de découvrir la méthode Peasy ?

Alors tu peux discuter avec un de nos conseillers, pour explorer les options qui s'offrent à toi. *Parfois, une simple conversation peut tout changer !*

Il te suffit de [cliquer ici](#) pour prendre contact avec un conseiller Peasy.

Parler anglais, c'est avoir plus d'opportunités, vivre plus d'expériences, plus librement. Et si cette fois, c'était à ton tour de saisir cette chance ?

Alex

