



La Semaine de

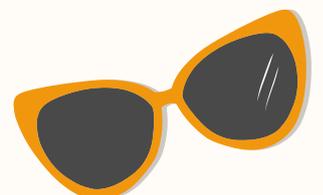
l'Anglais

Summer edition !



Comment profiter de ton été (vacances ou pas) **en anglais**

*Petit guide pour apprendre de façon
légère, te faire du bien... et voyager
sans bouger (ou presque).*



Bienvenue dans cette Édition Spéciale de la Semaine de l'Anglais. **Welcome !**

Tu viens de t'inscrire à cette édition spéciale de la Semaine de l'Anglais, et on te dit un immense **MERCI**.

Oui, même si tu bosses pendant que d'autres sont les pieds dans l'eau, ce guide est pour toi. Parce qu'il n'y a pas de vacances pour le développement personnel. Et entre deux apéros, deux siestes ou deux réunions de travail, tu peux apprendre quelque chose de nouveau... qui te suivra toute ta vie.

Ce livret est là pour t'accompagner pendant cette période plus douce, pour t'aider à relâcher la pression, apprendre avec légèreté, et *faire entrer l'anglais dans ta vie comme un rayon de soleil*.

 L'événement a lieu du **30 juin au 6 juillet, à 20h05** (heure de France), en ligne. Et crois-moi, tu ne veux pas rater ça. Prépare ton thé glacé ou ton spritz, installe-toi bien... et rejoins-nous à l'heure pile.

I can't wait to see you there !



Les mots essentiels de l'été (in English, of course)

Avant de filer à la plage ou de t'installer pour une session Netflix, pourquoi ne pas enrichir ton vocabulaire d'été ?

Voici une sélection de mots simples, visuels, et faciles à retenir. Des mots qui sentent bon le sable chaud, la détente et les glaces à l'italienne... Tu peux les utiliser pour parler de ton été, même si tu restes chez toi. 😊

L'idée, c'est de te mettre dans l'ambiance — *version bilingue*.

- **Sunshine** → soleil = ensoleillement
- **Sunscreen** → crème solaire
- **Beach towel** → serviette de plage
- **Sandals** → sandales
- **Flip-flops** → tongs
- **Ice cream** → glace
- **To chill** → se détendre
- **Cocktail** → cocktail (heureusement !)
- **Picnic** → pique-nique
- **Hammock** → hamac
- **Swimsuit** → maillot de bain
- **Tan** → bronzage
- **To explore** → explorer
- **To unplug** → déconnecter
- **To swim** → nager
- **Lazy afternoon** → après-midi tranquille
- **Sunglasses** → lunettes de soleil
- **Fireworks** → feux d'artifice
- **Holiday vibes** → ambiance vacances
- **Fresh air** → air frais
- **Backpack** → sac à dos
- **Tide** → marée
- **Sunset** → coucher de soleil
- **Summer break** → vacances d'été
- **Sunburn** → coup de soleil
- **Heatwave** → canicule

Tu peux t'amuser à choisir 5 mots par jour et construire une petite phrase avec chacun d'eux !



Les phrases à avoir sous la main (ou sur la serviette)

Ces phrases sont les compagnons de route de tous ceux qui veulent voyager sans stress... ou juste rêver d'aventure.

Que tu partes à l'autre bout du monde ou que tu fasses un city break imaginaire depuis ton salon, ces phrases te seront utiles. Elles te sauvent dans chaque moment-clé : aéroport, vol, hôtel, restaurant... Et elles sont pensées pour que tu puisses les réutiliser facilement, sans apprendre par cœur.

- **Excuse me, where's the check-in desk?**

Excusez-moi, où se trouve le comptoir d'enregistrement ?

- **I have a flight to London at 6 PM.**

J'ai un vol pour Londres à 18h.



- **Can I have a window seat, please?**

Puis-je avoir un siège côté fenêtre, s'il vous plaît ?

- **Is my luggage within the weight limit?**

Mon bagage respecte-t-il la limite de poids ?

- **What time is boarding?**

À quelle heure est l'embarquement ?

- **Excuse me, where are the restrooms?**

Excusez-moi, où sont les toilettes ?





- **Is there a café around here?**

Y a-t-il un café dans le coin ?



- **Is my flight on time?**

Mon vol est-il à l'heure ?

- **Do I need to wear a mask?**

Dois-je porter un masque ?



- **Is there priority boarding for families?**

Y a-t-il un embarquement prioritaire pour les familles ?



- **Can you help me find my seat?**

Pouvez-vous m'aider à trouver ma place ?

- **Is there space for my suitcase?**

Y a-t-il de la place pour ma valise ?

- **I'm having trouble with my seatbelt.**

J'ai du mal à attacher ma ceinture de sécurité.

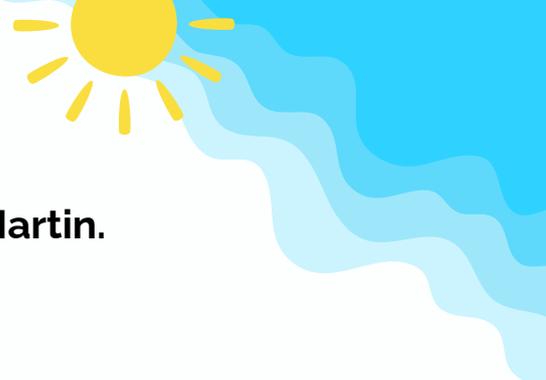
- **Can I have a glass of water, please?**

Puis-je avoir un verre d'eau, s'il vous plaît ?

- **What are the food options?**

Quelles sont les options de repas ?





- **I have a reservation under the name Martin.**

J'ai une réservation au nom de Martin.



- **Could I get my room key, please?**

Puis-je avoir la clé de ma chambre, s'il vous plaît ?

- **Is breakfast included?**

Le petit-déjeuner est-il inclus ?

- **What time is check-out?**

À quelle heure dois-je quitter la chambre ?



Excuse me, the air conditioning isn't working.

Excusez-moi, la climatisation ne fonctionne pas.

Can you recommend a nice restaurant nearby?

Pouvez-vous recommander un bon restaurant à proximité ?

Même si tu n'es pas à l'aéroport cet été, tu peux pratiquer mentalement et en haute voix chaque situation. (Et spoiler : ça fonctionne vraiment 😊). Tu peux les relire, les répéter à voix haute, les noter dans ton téléphone ou même les afficher sur ton frigo.

Le but : qu'elles deviennent naturelles, presque automatiques.

Une recette américaine qui sent bon l'été : le Peach Cobbler

À savoir

1 tsp (teaspoon) = 1 cuillère à café

1 tbsp (tablespoon) = 1 cuillère à soupe

1 cup = une tasse de 240 mL

Aux États-Unis, on mesure généralement les ingrédients en volume, pas en poids.



Ingredients

- **6 or 8 fresh peaches** → 6 à 8 pêches fraîches
- **1 cup flour** → 125g de farine
- **1 cup sugar** → 200 g de sucre
- **1 tsp baking powder** → 1 cuillère à café de levure chimique
- **A pinch of salt** → 1 pincée de sel
- **1 cup milk** → 25 cl de lait
- **½ cup unsalted butter** → 115 g de beurre doux
- **Optional: ½ tsp cinnamon** → ½ cuillère à café de cannelle

Kitchen tools

- **A baking dish** → un plat allant au four
- **A mixing bowl (or bowl)** → un saladier
- **A knife** → un couteau
- **A whisk** → un fouet
- **A measuring cup or a kitchen scale** → un verre doseur ou une balance



La Semaine de

I'Anglais

Summer edition ! 🌈



Instructions - How to make it

1. **Preheat your oven to 180°C / 350°F.** *Préchauffe ton four à 180°C.*
2. **Peel the peaches and slice them into thin wedges.** *Épluche les pêches et coupe-les en fines tranches.*
3. **Put the butter in the baking dish and place it in the oven to melt.** *Mets le beurre dans le plat et fais-le fondre au four.*
4. **In a bowl, mix the flour, baking powder, salt, milk and half of the sugar.** *Dans un bol, mélange la farine, la levure, le sel, le lait et la moitié du sucre.*
5. **Pour the batter in the dish. Don't stir.** *Verse la pâte dans le plat. Ne mélange pas.*
6. **In another bowl, mix the peaches with the rest of the sugar (and the cinnamon if using).** *Dans un autre bol, mélange les pêches avec le sucre restant (et la cannelle si tu veux).*
7. **Spoon the peaches on top of the batter. Don't stir.** *Dépose les pêches sur la pâte. Ne mélange pas.*
8. **Bake for 40-45 minutes, until golden and bubbly.** *Fais cuire 40-45 min, jusqu'à ce que ce soit doré et bien gonflé.*
9. **Let it cool a little and serve warm.** *Laisse refroidir un peu et sers chaud/tiède.*

Avec une boule de glace vanille, pour les gourmands ! 😊



Let's practice the content!

Maintenant c'est à toi de jouer ! Relis les pages précédentes et teste tes connaissances avec ce quiz.

Les réponses sont à l'envers tout en bas de la page.

1. I always wear _____ when I swim.

- a) flip-flops
- b) swimsuit
- c) backpack



2. Ouch! I got a _____ after staying too long in the sun. It hurts!

- a) heatwave
- b) hammock
- c) sunburn

3. Could I have a _____ seat, please?

- a) window
- b) air conditioning
- c) destination



4. You need to preheat the _____ before baking a cake.

- a) spoon
- b) whisk
- c) oven

Et pour finir...

Nos conseils pour profiter vraiment de cette période (et booster ton anglais, tranquillement)

L'été, c'est le moment parfait pour ralentir... mais aussi pour te recentrer sur ce qui te fait du bien.

On a préparé quelques idées simples et puissantes pour que tu puisses profiter de cette saison, même si tu ne pars pas loin, et faire de l'anglais une source de plaisir (et pas une corvée de plus sur ta to-do list).

☀️ 1. Crée ton petit rituel d'anglais d'été

Rien de rigide. Juste un moment rien que pour toi, chaque jour ou chaque semaine. Un café + une vidéo YouTube en anglais. Une promenade + un podcast Peasy. 10 minutes, ça suffit pour que ton cerveau reste connecté à la langue.

🌿 2. Associe l'anglais à des moments de bien-être

Tu peux écouter un audio en anglais pendant que tu cuisines, que tu te balades ou que tu bronzes au parc. Le but ? Que l'anglais devienne une ambiance agréable dans ta journée.

📖 3. Garde un carnet d'été spécial anglais

Dedans, tu peux noter une nouvelle expression par jour. Ou écrire une phrase que tu as entendue dans un film. Ou même dessiner un mot que tu veux retenir. C'est ton carnet, ton espace. Zéro pression.

🎯 4. Rappelle-toi pourquoi tu apprends

Ce n'est pas pour faire joli sur un CV. C'est pour te sentir libre, confiant, curieux. Pour comprendre ce que tu regardes. Voyager sans stress. Ou juste te prouver que tu en es capable. Et ça, ça vaut plus que tous les cocktails du monde. 😊





On espère que ce livret t'a donné envie d'apprendre différemment. Tu peux le lire au bord d'une piscine, dans ton lit, ou entre deux bouchées de melon.

Peu importe l'endroit, **tant que tu gardes cette envie d'apprendre avec toi.**

Et si tu es déjà curieux.se de découvrir la méthode Peasy, sache que tu peux discuter avec un de nos conseillers, sans engagement, juste pour explorer les options. Parfois, une simple conversation peut tout changer. 💪

➡ Il te suffit de [cliquer ici](#) pour prendre contact avec un conseiller Peasy.

Se préparer à parler anglais, c'est se préparer à vivre plus de choses, plus librement. ***Et si cet été était ton moment ?***

Alex

