

# La Semaine de l'Anglais

Édition spéciale *pratique* !

Hi there!

It's so good to have you here :)

Je suis Alex, professeure d'anglais d'origine américaine, et à travers Peasy Anglais, je me suis donnée pour mission d'aider les francophones à atteindre leurs objectifs en anglais.

J'espère que tu as apprécié l'expérience de la Semaine de l'Anglais, qui a pour objectif de te montrer une méthode différente de l'apprentissage de l'anglais.

Une approche où l'on arrête de chercher à apprendre l'anglais à travers la mémorisation des règles de grammaire, pour enfin parler anglais avec confiance dans notre vie, de façon simple, pratique et fun.

Preparer son état d'esprit, pratiquer avec fréquence et profiter de chaque étape du processus...

C'est comme ça qu'on fait entrer l'anglais dans notre vie, pour qu'il ne nous quitte plus !



## #LETSDOIT!

 @peasy\_anglais

 @PeasyAnglais

La Semaine de  
**l'Anglais**

**Avant de commencer...**

**Pour toi, que signifie parler avec confiance?**

**Liste 5 choses que tu aimerais faire quand tu parleras anglais avec confiance:**

**1**

**2**

**3**

**4**

**5**

You've never  
been **so close...**

*Tu n'as jamais été  
aussi proche...*



## RÉVISION GÉNÉRALE

Pour commencer, quelques chiffres clés sur notre enquête...

**96,4% d'entre vous ont déjà étudié l'anglais** dans leur vie.

Mais la grande majorité **ne se sent pas à l'aise pour le parler...** alors que 39% en ont besoin pour voyager et 30% pour le travail.

### Pourquoi ??

Dans les méthodes traditionnelles d'enseignement des langues, on reçoit une énorme quantité d'informations, souvent hors-contexte, et on est forcés de mémoriser des milliers de règles, verbes et mots aléatoires... mais il y a un problème:

Information reçue ne  
veut pas dire  
information assimilée !



Je te propose donc de  
**commencer un nouveau chemin**  
vers **tes objectifs en anglais!**

Il suffit pourtant de 4 piliers pour parler anglais avec confiance et naturellement, peu importe avec qui, où ou dans quelle situation. On a commencé à travailler avec le premier pilier.



EXPOSITION

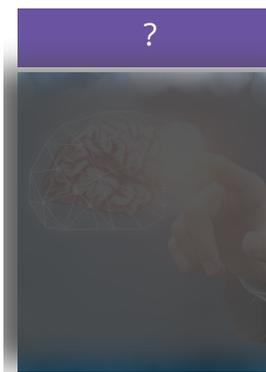


1

Lorsque l'on s'expose à la langue, on peut comprendre la prononciation, la grammaire, le vocabulaire et les expressions de manière plus naturelle et authentique.

\_\_\_\_\_

2



?

\_\_\_\_\_

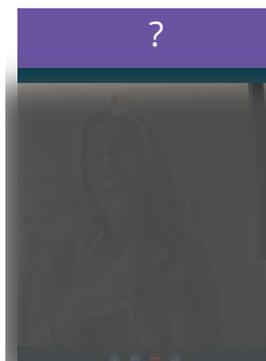
3



?

\_\_\_\_\_

4

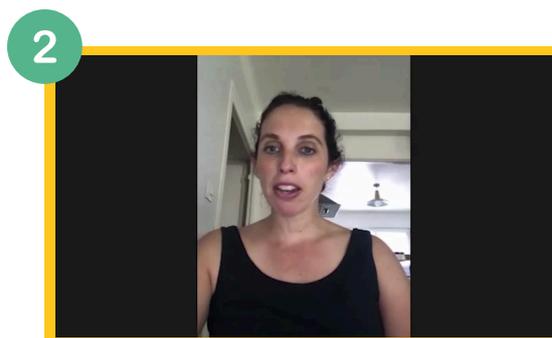


?

\_\_\_\_\_

## LA MÉTHODE PEASY EN PRATIQUE...

Is it possible to understand native speakers?



Yes, with the 3 Cups technique!



PRONUNCIATION



CONTRACTIONS,  
REDUCTIONS



VOCABULARY,  
EXPRESSIONS

Contrairement aux méthodes traditionnelles qui se concentrent sur un anglais très "scolaire", **il est important de comprendre l'anglais parlé au quotidien par les anglophones.**

De cette façon, **on commence à habituer notre oreille à l'anglais de la vraie vie, et la compréhension devient plus facile et accessible !**

ARE YOU READY?

1



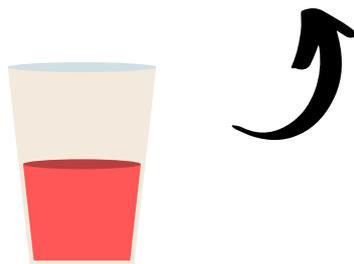
2



I **feel like** in France you kinda **live for** dessert.

to **feel like** (+phrase) = avoir l'impression que

to **live for** = vivre pour = donner beaucoup d'importance à



I **feel like** it's possible!

= I have the impression that it's possible!



LET'S WORK WITH PRONUNCIATION

1



2



I feel like in France you kinda live for dessert.

*prononciation : / d-ZER /*



*dessert* =



Est-ce que tu as bien compris la prononciation ?

YES

NO

Pour entraîner ton oreille à la manière de parler des anglophones, écoute bien sa prononciation du T à la fin du mot.

## ARE YOU FAMILIAR WITH CONTRACTIONS?

1



2



I feel like in France you **kinda** live for dessert.



***kinda = kind of***

*= plus ou moins = en quelque sorte*

*= plutôt = assez*

### Tu savais que ...

En anglais, la majorité des anglophones utilisent des contractions à l'oral, au quotidien. C'est utile pour toi de les connaître pour mieux comprendre mais tu n'es pas obligé de les utiliser.

LAST PART!

1



2



Oh yeah, we can meet up for lunch

*to **meet up** = se rencontrer = se retrouver*  
***lunch** = le déjeuner (le repas du midi)*

Quel mot est-ce qu'elle a accentué le plus ?

Quel mot ressortait le plus ?

Tu n'as pas besoin de tout entendre pour comprendre le sens de ce qui est dit, car les anglophones font exprès d'accentuer les parties les plus importantes de la phrase !

## LES OBJECTIFS DE L'ÉPISODE ÉTAIENT :

Coche la case s'ils ont été atteints :)

- Comprendre qu'il y a 4 piliers qui soutiennent tout l'apprentissage de l'anglais, et qu'il est nécessaire de travailler sur chacun d'entre eux.
- Commencer à déconstruire les croyances limitantes qui t'ont bloqué jusqu'ici ("je suis nul", "mon accent est horrible", "c'est trop tard pour apprendre").
- Apprendre avec la technique des 3 cups !

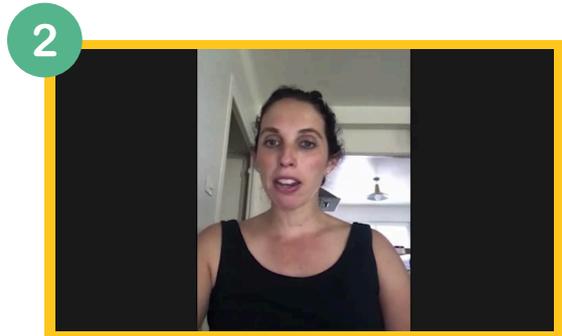


**SEE YOU IN  
CLASS 2!**

La Semaine de  
**l'Anglais**

## LA MÉTHODE PEASY EN PRATIQUE...

Assimilate pronunciation, vocabulary, and grammatical structures for speaking



**With the 3 Rs technique!**

Ce sont les trois étapes pour bien assimiler la prononciation, le vocabulaire et les structures grammaticales utilisés par les anglophones. Elles vont t'aider à débloquer ton anglais à l'oral.



**REPEAT - RÉPÉTER**



**RETELL - RACONTER**



**REHEARSE - S'ENTRAÎNER**

REPEAT

Objectif = répéter la phrase entendue au moins 3 fois.

1



2



I feel like in France you kinda live for dessert.

RETELL

Objectif = reformuler la phrase entendue à la troisième personne du singulier. Ce n'est plus "je" mais "elle".

**She** feels like in France you **kinda** live for dessert.

**She** feels like in France you **kind of** live for dessert.

**She** feels like in France you live for dessert.

*Tu peux répéter une des 3 phrases selon la contraction que tu préfères.*

REHEARSE

Objectif = s'entraîner à dire cette phrase mais cette fois-ci en donnant ton avis, dire ce que tu en penses. *Dans cet exemple, tu dirais que les Français vivent pour quoi ? Qu'est-ce qui est très important pour eux ?*

1



2



I feel like French people live for...



Cheese



Wine



Vacations

BONUS !

Et toi, qu'est-ce qui est très important pour toi ?  
(Complète la phrase)

I live for...

LAST PART! First: REPEAT

1



2



Are you free this weekend?  
Oh yeah, we can meet up for lunch.

REHEARSE

Oh yeah, we can...



watch a movie.



listen to music.

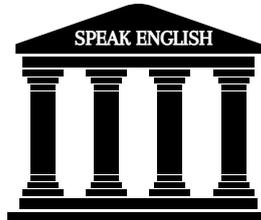


go to a restaurant.

N'oublie pas la technique "Word vomit" quand tu travailles les 3 Rs, qui consiste à faire sortir le son sans réfléchir !



Enfin, on a débloqué 2 nouveaux piliers pour parler anglais avec confiance et naturellement, peu importe avec qui, où ou dans quelle situation: l'EXPRESSION et le MINDSET.



EXPOSITION



1

Lorsque l'on s'expose à la langue, on peut comprendre la prononciation, la grammaire, le vocabulaire et les expressions de manière plus naturelle et authentique.

---

2

“Apprendre à parler anglais, ce n'est pas apprendre une nouvelle langue... c'est un état d'esprit”. Accepter de se tromper, sortir de sa zone de confort, se concentrer sur le processus plus que sur le résultat final, ne pas se préoccuper du jugement des autres... Et j'en passe ! C'est essentiel pour progresser et débloquer les obstacles que tu vas rencontrer.

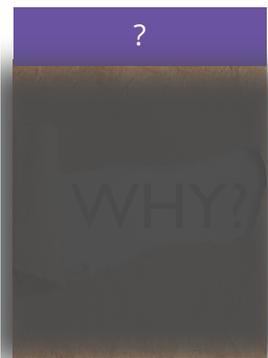
---

MINDSET



?

3



?

---

4

En plus de rendre la pratique plus intéressante, l'utilisation d'un contexte permet également de se concentrer sur des objectifs spécifiques et de travailler sur des compétences linguistiques précises.

---

EXPRESSION



# LES OBJECTIFS DE L'ÉPISODE ÉTAIENT :

Coche la case s'ils ont été atteints :)

- Préparer ton état d'esprit (mindset) pour apprendre efficacement, sans te bloquer, et en laissant l'anglais entrer dans ta vie pour ne plus le laisser sortir !
- Comprendre que seulement t'exposer à des informations en anglais (en écoutant, regardant, ou lisant) ne suffit pas, tu ne vas progresser QUE si tu les mets en pratique (en écrivant et en parlant).
- Apprendre à parler l'anglais tel qu'il est vraiment parlé, grâce à la technique des 3Rs.
- Réaliser qu'il est possible de mieux comprendre les anglophones et assimiler du vocabulaire quand tu utilises des méthodes efficaces.



**SEE YOU IN  
CLASS 3!**

La Semaine de  
**l'Anglais**

## MYTHE OU RÉALITÉ ?

### Affirmation #1

"Il faut beaucoup de temps pour parler anglais couramment."



FACTS

MYTHS



Pour atteindre la fluidité en anglais, la réponse courte serait quelque part entre 6 mois et jamais. Cependant, il y a plusieurs facteurs qui influencent la durée nécessaire.

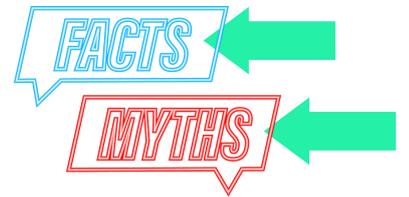
Tout d'abord, **la fréquence est plus importante que la durée**. Il est plus efficace de pratiquer régulièrement, même pour de courtes périodes, que de consacrer de longues heures irrégulières à l'apprentissage de la langue. Ensuite, **la méthode que vous utilisez est essentielle**. Il est important de travailler sur les quatre piliers de l'apprentissage de la langue : l'exposition, le mindset, la motivation et l'expression.

Et quelle est la première chose à faire si tu veux parler couramment ?  
**Accepter de faire des erreurs.**

## MYTHE OU RÉALITÉ ?

### Affirmation #2

"Pour certains, c'est plus facile!"



Oui, c'est vrai ! C'est plus facile pour certaines personnes d'apprendre l'anglais, mais ce fait n'a absolument rien à voir avec l'âge. Que tu sois jeune ou plus âgé, tout le monde a la même capacité d'apprendre.

Ce qui différencie une personne d'une autre, c'est son ouverture aux erreurs et le fait de ne pas se soucier du jugement des autres. Accepter que l'erreur fasse partie du processus et que ce soit essentielle à l'évolution de l'apprentissage, c'est ce qui rend l'apprentissage de l'anglais (et de toute autre compétence) plus facile pour certains et plus difficile pour d'autres.

**L'environnement et les méthodes** sont aussi des facteurs très importants qui doivent être pris en compte, car si on est bien entouré, on va plus facilement progresser !

## MYTHE OU RÉALITÉ ?

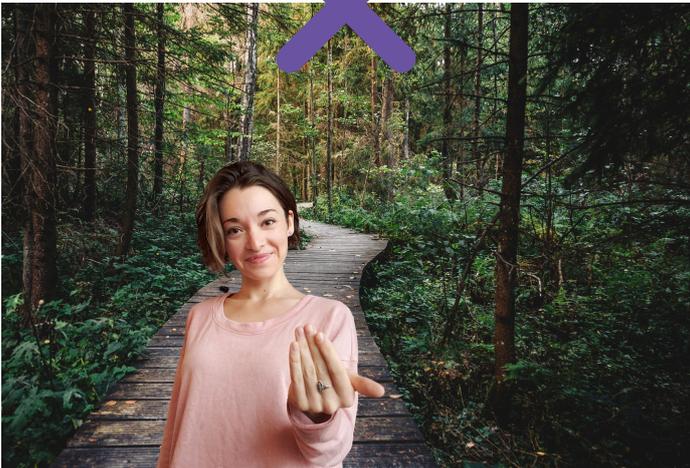
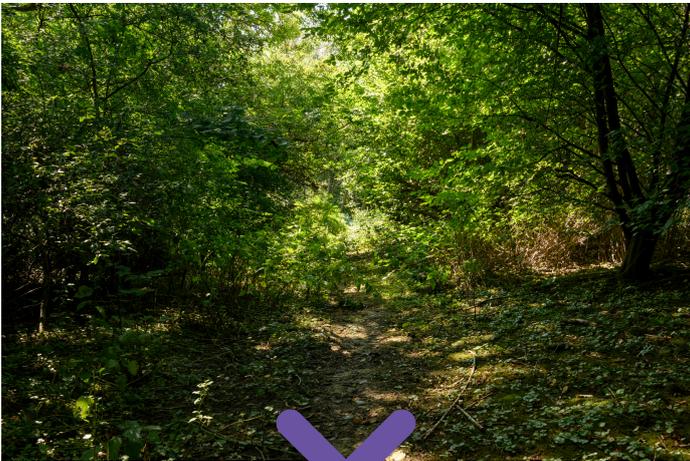
### Affirmation #3

"Je n'y arriverai pas seul."

FACTS

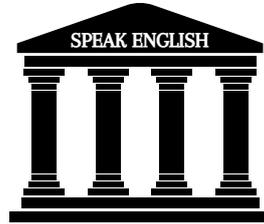
MYTHS

It's just  
harder!



C'est possible, mais plus difficile. Il y a trois choses qui bloquent souvent ceux qui essaient de progresser seuls. Sans savoir quoi travailler, quand, et avec quelles ressources, ça fait du travail en plus qui peut vite te démotiver ! Ensuite, si ce qu'on s'entraîne à dire n'est pas aligné avec ce qu'on travaille dans la compréhension, on va être moins efficace et cela peut faire stagner la progression. Enfin, sans soutien, on peut plus facilement se démotiver.

Et voilà: **les 4 piliers** pour parler anglais avec confiance sont complets !



EXPOSITION



1

Lorsque l'on s'expose à la langue, on peut comprendre la prononciation, la grammaire, le vocabulaire et les expressions de manière plus naturelle et authentique.

---

2

“Apprendre à parler anglais, ce n’est pas apprendre une nouvelle langue, c’est un état d’esprit”. Accepter de se tromper, sortir de sa zone de confort, se concentrer sur le processus plus que sur le résultat final, ne pas se préoccuper du jugement des autres... Et j’en passe ! C’est essentiel pour progresser et débloquer les obstacles que tu vas rencontrer.

---

MINDSET



MOTIVATION



3

Il faut découvrir ou identifier clairement ta motivation personnelle pour apprendre l’anglais et tenir dans le processus d’apprentissage ! Sinon, l’apprentissage n’a pas de sens.

---

4

En plus de rendre la pratique plus intéressante, l'utilisation d’un contexte permet également de se concentrer sur des objectifs spécifiques et de travailler sur des compétences linguistiques précises.

---

EXPRESSION



**À PRESENT, DÉFINIS TON PROGRAMME POUR  
POURSUIVRE TON APPRENTISSAGE !**

Réponds aux questions suivantes:

1. Quelle est ta principale motivation pour parler anglais?

2. Combien de temps par jour/semaine vas tu dédier à l'atteinte de cet objectif?

3. Que vas tu mettre en place pour travailler ta compréhension en anglais?

4. Que vas tu mettre en place pour travailler ton expression en anglais?

5. Pour finir, quelles sont les deux choses qui changeront dans ta vie lorsque tu maîtriseras l'anglais?

# LES OBJECTIFS DE L'ÉPISODE ÉTAIENT :

Coche la case s'ils ont été atteints :)

- Te montrer que parler anglais n'a rien à voir avec l'âge ou le talent, mais bien avec la méthode, l'état d'esprit et l'environnement !
- Te rappeler ton potentiel et déconstruire quelques croyances limitantes qui pourraient encore bloquer ta progression en anglais...
- Te donner mes meilleurs conseils pour continuer à débloquent ton anglais après l'événement.
- Enfin, te présenter des méthodes différentes de ce que tu connaissais jusqu'à présent et qui, si bien appliquées, t'aideront à parler anglais avec confiance en moins de temps que tu ne l'imagines !



**THANK YOU!**

La Semaine de  
**l'Anglais**

# TU AS AIMÉ L'ÉXPÉRIENCE ET TU VEUX CONTINUER À PROGRESSER ?



Alors je t'attends dans la **PEASY ACADEMY !**

**Gagne ta liberté en anglais grâce à une méthode d'apprentissage simple basée sur 4 piliers : exposition, état d'esprit, motivation et expression ! Testée et approuvée par près de 6000 élèves.**

**Dans ce programme de 26 semaines, je te guiderai vers l'atteinte de tes objectifs en anglais!**

- 26 Modules de cours et de révisions
- Matériels audio, PDFs et exercices interactifs
- Interviews commentées exclusives
- Speaking Groups Autonomes
- Soutien de l'équipe Peasy
- Tuesdays Live Calls
- Learning Library
- Peasy AI Chat
- Activités dans la communauté Telegram
  
- Bonus #1: 100 EUROS de réduction
- Bonus #2: Cours de prononciation
- Bonus #3: 1 mois d'accès au nouveau programme Peasy

**J'ESPÈRE T'Y RETROUVER! CLIQUE ICI POUR NOUS REJOINDRE !**