

# La Semaine de l'Anglais

Hi there!

It's so good to have you here :)

Je suis Alex, professeure d'anglais d'origine américaine, et à travers Peasy Anglais, je me suis donnée pour mission d'aider les français à atteindre leurs objectifs en anglais.

J'espère que tu apprécies l'expérience de la Semaine de l'Anglais, qui a pour objectif de te montrer une approche différente de l'apprentissage de l'anglais.



Une approche où l'on arrête de chercher à apprendre l'anglais à travers la mémorisation des règles de grammaire, pour enfin amener l'anglais dans notre vie, de façon simple, pratique et fun.

Preparer son état d'esprit, pratiquer avec fréquence et profiter de chaque étape du processus...

C'est comme ça qu'on fait entrer l'anglais dans notre vie, pour qu'il ne nous quittera plus !

## #LETSDOIT!

 @peasy\_anglais

 subscribe!

La Semaine de  
**l'Anglais**

Avant de commencer...

Pour toi, que signifie parler avec confiance?

Liste 5 choses que tu aimerais faire quand tu parleras anglais avec confiance:

1

2

3

4

5

You've never  
been **so close...**

*Tu n'as jamais été  
aussi proche...*



## RÉVISION GÉNÉRALE

Pour commencer, quelques chiffres  
clés sur notre enquête...

**83,1% d'entre vous étudient l'anglais** depuis **plus d'un an**  
(**61,1%** entre **3 et 10 ans**)...

**Mais seulement 8,3% se sentent à l'aise pour communiquer.**

### Pourquoi??

Dans les méthodes traditionnelles d'enseignement des langues, on reçoit une énorme quantité d'informations, souvent hors-contexte, et on est forcés de mémoriser des milliers de règles, verbes et mots aléatoires...  
mais il y a un problème:

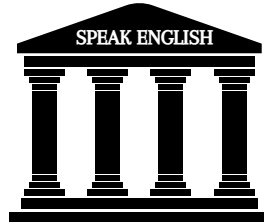
Information reçue ne  
veut pas dire  
information assimilée !



Je te propose donc de  
**commencer un nouveau chemin**  
vers **tes objectifs en anglais!**



Il suffit pourtant de 4 piliers pour parler anglais avec confiance et naturellement, peu importe avec qui, où ou dans quelle situation. On a commencé à travailler avec 2 piliers:



EXPOSITION



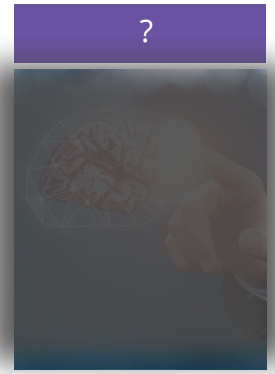
1

Lorsque l'on s'expose à la langue, on peut comprendre la prononciation, la grammaire, le vocabulaire et les expressions de manière plus naturelle et authentique.

---

2

?



?

---

?

3

?

---

WHY?

4

En plus de rendre la pratique plus intéressante, l'utilisation d'un contexte permet également de se concentrer sur des objectifs spécifiques et de travailler sur des compétences linguistiques précises.

---

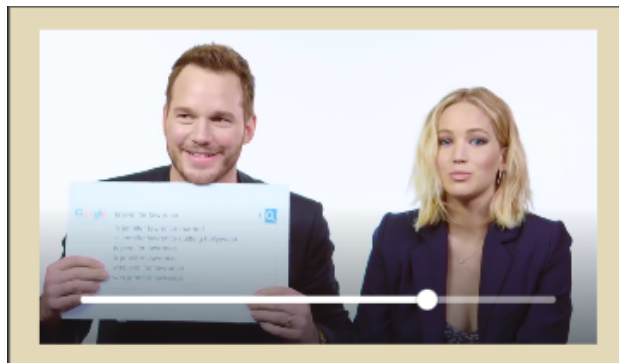
PRATIQUE





## LA MÉTHODE PEASY EN PRATIQUE...

Is it possible to understand native speakers?



Yes, with the 3 cups technique!



PRONUNCIATION



CONTRACTIONS,  
REDUCTIONS

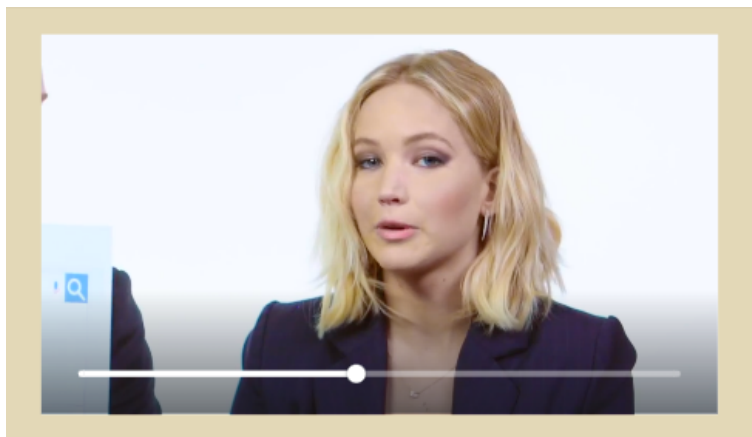


VOCABULARY,  
EXPRESSIONS

Contrairement aux méthodes traditionnelles qui se concentrent sur un anglais très "scolaire", **il est important de comprendre l'anglais parlé au quotidien.**

De cette façon, **on commence à habituer notre oreille à l'anglais de la vraie vie, et la compréhension devient plus facile et accessible !**

## ARE YOU READY?



*C: Is Jennifer Lawrence...*

*J: ...quitting Hollywood?*

Qui signifie...

*Est-ce que Jennifer Lawrence quitte Hollywood ?*

*C: Is Jennifer Lawrence...*

J: ...quitting **H**ollywood?

I don't know if it'll be my **ch**oice.

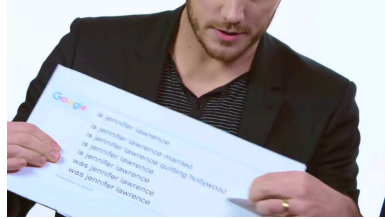


it'll be = it will be



Pour entraîner ton oreille à la manière anglophones de parler, écoute bien sa prononciation des T, au milieu et à la fin des mots...

Let's practice how to listen...



I don't know if-it'll-be my choice. ↗



Quel mot est-ce qu'elle a accentué le plus ?

*Autrement dit...*

Quel mot ressortait le plus ?

*A savoir que tu n'as pas besoin de tout entendre pour comprendre le sens de ce qui est dit, car les anglophones font exprès d'accentuer les parties les plus importantes de la phrase !*

ARE YOU READY?



J: I think I'm more likely to be fired from Hollywood.

to be likely to = to have a strong probability to  
to be more likely to = to be more probable to



Est-ce que tu as compris?

YES

NO

I think I'm more likely to be fired from Hollywood.

to be fired =



**CHALLENGE!**

According to Jennifer Laurence...

**Which is more likely:**



- A) She'll quit Hollywood
- B) She'll be fired from Hollywood

**WHAT ABOUT YOU?**

**WHAT ARE YOU MORE LIKELY TO DO  
AFTER WORK TOMORROW?**

*Qu'est-ce que tu vas plus probablement faire après le travail demain ?*



**eat**



**sleep**



**After work, I'm more likely to eat.  
or  
After work, I'm more likely to sleep.**

## les objectifs de l'episode étaient...

Coche la case s'ils ont été atteints :)

Comprendre qu'il y a quatre piliers qui soutiennent tout l'apprentissage de l'anglais, et qu'il est nécessaire de travailler sur chacun d'entre eux.

Comprendre que quand on est exposé à des informations en anglais ou par rapport à l'anglais (en écoutant, regardant, ou lisant), on ne va progresser et s'en souvenir QUE si on met en pratique (en écrivant ou en parlant).

Commencer à déconstruire les croyances limitantes qui t'ont bloqué jusqu'ici ("je suis nul.le", "mon accent est horrible", "c'est trop tard pour apprendre").

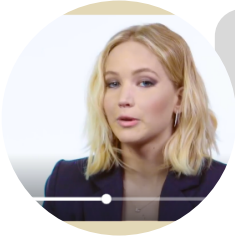
Apprendre avec la technique des 3 cups (même si ce sera le point fort de la classe 2 !)



SEE YOU IN  
CLASS 2!

La Semaine de  
l'Anglais

Techniques : 3 Cups, Repetition with context



Let's continue the interview with Jennifer Lawrence...

**C: Is Jennifer Lawrence good at... ?**

*To be good at = être fort.e en...*

Is Beyonce **good at singing**?

*Yes, she is. She's a singer.*

*Oui, elle est chanteuse.*



**What are you good at?**

I'm good at... painting  
cooking  
dancing  
being a friend



LET'S SEE SOME MORE...



Is Jennifer Lawrence good at...  
I'm **assuming** that she says archery.

to assume  $\neq$  assumer

**to assume = to suppose**

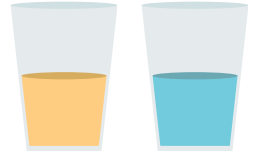


I assume (that) she says archery  
=  
I suppose (that) she says archery

archery =



LET'S SEE SOME PRONUNCIATION



Is Jennifer Lawrence good at...  
I'm assuming that ~~says~~ archery.



Is Jennifer Lawrence good at...



I'm assuming that says archery.

I **could** kill somebody if they moved **slowly enough**.



**enough**  
/é.neuf/

tough  
rough  
cough

3 mots qui se terminent avec "gh" où ce "gh" est prononcé comme un "ff"

You could speak fluently  
if you're motivated and guided enough!



Let's continue the dialogue...



What is Chris Pratt like in real life?



What is it like? = Describe

What is it like? = How is it?

What is Oregon like?

It has beautiful mountains and very nice people.



What is Chris Pratt like in real life?



Imagine your ~~worst~~ ~~nightmare~~ and then **multiply** it.





Imagine your worst nightmare....



If your worst nightmare **has to do with...**



to have to do with = avoir à voir/faire avec



If your worst nightmare has to do with...



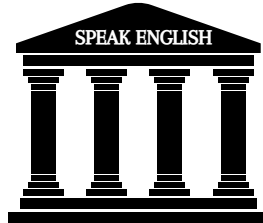
...laughing.



What does your dog have to do with the fact that you're late???



Enfin, on a débloqué un autre des **4 piliers** pour parler anglais avec confiance et naturellement, peu importe avec qui, où ou dans quelle situation: le MINDSET.



EXPOSITION



1

Lorsque l'on s'expose à la langue, on peut comprendre la prononciation, la grammaire, le vocabulaire et les expressions de manière plus naturelle et authentique.

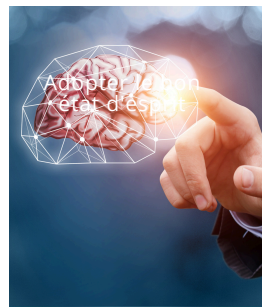
---

2

“Apprendre à parler anglais, ce n'est pas apprendre une nouvelle langue... c'est un état d'esprit”. Accepter de se tromper, sortir de sa zone de confort, se concentrer sur le processus plus que sur le résultat final, ne pas se préoccuper du jugement des autres... Et j'en passe ! C'est essentiel pour progresser et débloquer les obstacles que tu vas rencontrer.

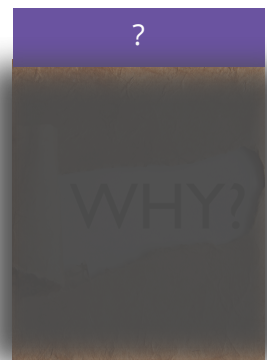
---

MINDSET



?

3



?

---

4

En plus de rendre la pratique plus intéressante, l'utilisation d'un contexte permet également de se concentrer sur des objectifs spécifiques et de travailler sur des compétences linguistiques précises.

---

PRATIQUE



WHAT ABOUT YOU?

WHAT IS YOUR REGION LIKE ?

*Comment est votre région?*

*It's beautiful.*

*It's natural.*

*It has a lot of people.*

*It's expensive.*

*It has a lot of mountains.*

.....

.....

YOUR WORST NIGHTMARE HAS TO  
DO WITH...?

*Ton pire cauchemar a à voir avec...*



.....



.....

.....



## les objectifs de l'episode étaient...

Coche la case s'ils ont été atteints :)

- Préparer ton état d'esprit (mindset) pour apprendre efficacement, sans se bloquer, et en laissant l'anglais entrer dans ta vie pour ne plus le laisser sortir !
- Grâce aux 3 cups, on a travaillé l'anglais vraiment parlé par les anglophones d'une manière différente.
- Voir que c'est possible de mieux comprendre les anglophones et assimiler du vocabulaire quand on utilise de méthodes efficaces.



SEE YOU IN  
CLASS 3!

La Semaine de  
l'Anglais



## MYTHE OU REALITE?!

### Affirmation #1

"Il faut beaucoup de temps pour parler anglais couramment."

FACTS

MYTHS ←



Pour atteindre la fluidité en anglais, la réponse courte serait quelque part entre 6 mois et jamais. Cependant, il y a plusieurs facteurs qui influencent la durée nécessaire.

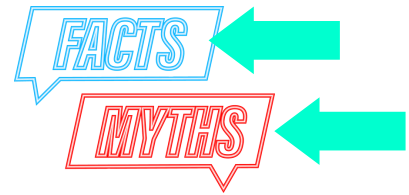
Tout d'abord, **la fréquence est plus importante que la durée**. Il est plus efficace de pratiquer régulièrement, même pour de courtes périodes, que de consacrer de longues heures irrégulières à l'apprentissage de la langue. Ensuite, **la méthode que vous utilisez est essentielle**. Il est important de travailler sur les quatre piliers de l'apprentissage de la langue : l'exposition, le mindset, la motivation et la pratique.

Et quelle est la première chose à faire si tu aimerais parler couramment ? **Accepter de faire des erreurs.**

## MYTHE OU REALITE?!

### Affirmation #2

**"Pour certains, c'est plus facile!"**



Oui, c'est vrai ! C'est plus facile pour certaines personnes d'apprendre l'anglais, mais ce fait n'a absolument rien à voir avec l'âge. Que tu sois jeune ou plus âgé, tout le monde a la même capacité d'apprendre.

Ce qui différencie une personne d'une autre, c'est son ouverture aux erreurs et le fait de ne pas se soucier du jugement des autres. Accepter que l'erreur fasse partie du processus et que ce soit essentielle à l'évolution de l'apprentissage, c'est ce qui rend l'apprentissage de l'anglais (et de toute autre compétence) plus facile pour certains et plus difficile pour d'autres.

L'environnement et les méthodes, ce sont aussi des facteurs cruciaux qui doivent être pris en compte, car si on est bien entouré, on va plus facilement progresser !

MYTHE OU REALITE?!

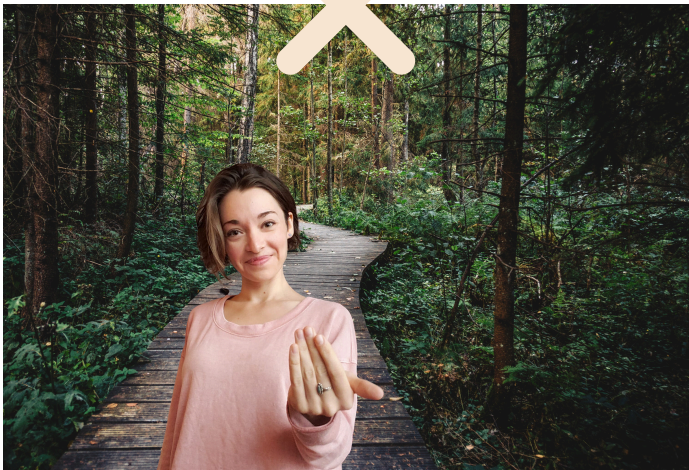
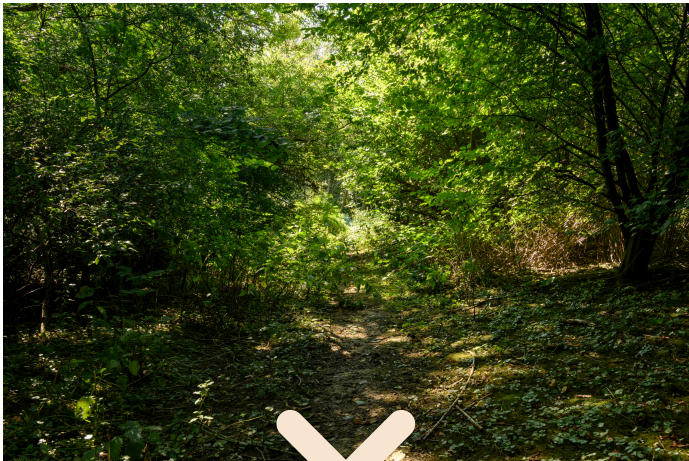
Affirmation #3

"Je n'y arriverai pas seul."

FACTS

MYTHS

It's just  
harder!



C'est possible, mais plus difficile. Il y a trois choses qui bloquent souvent ceux qui essaient de progresser seuls. Sans savoir quoi travailler, quand, et avec quelles ressources, ça fait du travail en plus qui peut vite te démotiver ! Ensuite, si ce qu'on s'entraîne à dire n'est pas aligné avec ce qu'on travaille dans la compréhension, on va être moins efficace et cela peut faire stagner la progression. Enfin, sans soutien, on peut plus facilement se démotiver en général.



Et voilà: **les 4 piliers** pour parler anglais avec confiance sont complets!



EXPOSITION



1

Lorsque l'on s'expose à la langue, on peut comprendre la prononciation, la grammaire, le vocabulaire et les expressions de manière plus naturelle et authentique.

2

“Apprendre à parler anglais, ce n'est pas apprendre une nouvelle langue, c'est un état d'esprit”. Accepter de se tromper, sortir de sa zone de confort, se concentrer sur le processus plus que sur le résultat final, ne pas se préoccuper du jugement des autres... Et j'en passe ! C'est essentiel pour progresser et débloquer les obstacles que tu vas rencontrer.

MINDSET



MOTIVATION



3

Il faut découvrir ou identifier clairement ta motivation personnelle pour apprendre l'anglais et tenir dans le processus d'apprentissage ! Sinon, l'apprentissage n'a pas de sens.

4

En plus de rendre la pratique plus intéressante, l'utilisation d'un contexte permet également de se concentrer sur des objectifs spécifiques et de travailler sur des compétences linguistiques précises.

PRATIQUE



À PRESENT, définis ton programme pour poursuivre ton apprentissage!

Réponds aux questions suivantes:

1. *Quelle est ta principale motivation pour parler anglais?*

---

2. *Combien de temps par jour/semaine vas tu dédier à l'atteinte de cet objectif?*

---

3. *Que vas tu mettre en place pour travailler ta compréhension en anglais?*

---

4. *Que vas tu mettre en place pour travailler ton expression en anglais?*

---

5. *Pour finir, quelles sont les deux choses qui changeront dans ta vie lorsque tu maîtriseras l'anglais?*

---

---

## Les objectifs de la classe étaient...

Marque CHECK s'ils ont été atteints :)

- Te montrer que parler anglais n'a rien à voir avec l'âge ou le talent, mais bien avec la méthode, l'environnement et l'état d'esprit !
- Te rappeler ton potentiel et déconstruire quelques croyances limitantes qui pourraient encore bloquer ta progression en anglais...
- Te donner mes meilleurs conseils pour continuer à débloquer ton anglais
- Enfin, te présenter des méthodes différentes de ce que tu connaissais jusqu'à présent et qui, si bien appliquée, t'aidera à parler anglais avec confiance en moins de temps que tu ne l'imagines !



THANK YOU!

La Semaine de  
**L'Anglais**

**TU AS AIMÉ  
L'ÉXPÉRIENCE  
ET TU VEUX  
CONTINUER À  
PROGRESSER?**



Alors je t'attends dans la **PEASY ACADEMY!**

Gagne ta liberté en anglais grâce à une méthode d'apprentissage simple basée sur 4 piliers : exposition, état d'esprit, motivation et pratique ! Testée et approuvée par plus de 5000 élèves.

Dans ce programme de 26 semaines, je te guiderai **vers l'atteinte de tes objectifs en anglais!**

- 26 Modules de cours et de révisions
- Matériels audio, PDFs et exercices interactifs
- Interviews commentées exclusives
- Speaking Groups Autonomes
- Tuesday Live Classes
- Peasy AI Robot
- Activités dans la communauté Telegram (Optionnel)
- Coaching Pack Classes (Optionnel)
- Peasy Travel (Optionnel)
  
- Bonus #1: 100 EUROS OFF
- Bonus #2: Cours de prononciation
- Bonus #3: 6 mois d'accès supplémentaire à la plateforme
- Bonus #4: Learning Library
- Bonus #5: Participation au tirage au sort spécial Squad

**J'espère t'y retrouver! CLIQUE ICI pour nous rejoindre!**