

La Semaine de **l'Anglais** 2026

Édition: *pratique 5x plus!*

Comment **commencer 2026** du bon pied avec l'anglais !

*Un guide simple et ludique pour
reprendre l'anglais avec une
nouvelle énergie et poser les
bases d'une année réussie.*




Bienvenue dans cette Édition Spéciale de la Semaine de l'Anglais. **Welcome !**

Tu viens de t'inscrire à cette édition spéciale pratique de la Semaine de l'Anglais, et on te dit un immense **MERCI**. Merci aussi d'avoir pris le temps de répondre à notre sondage ! Cela nous aide à mieux comprendre tes besoins et à créer des contenus qui changent vraiment la donne pour toi.

Janvier donne souvent l'envie de repartir sur de bonnes bases. Que tu sois du genre à prendre des résolutions ou non, cette période apporte naturellement une nouvelle énergie. Et c'est le moment idéal pour relancer ton anglais doucement, en construisant des habitudes simples qui tiennent vraiment.

Ce guide est justement là pour t'aider à **remettre l'anglais dans ton quotidien petit à petit, sans stress**. Avec des idées utiles et ludiques, pour démarrer 2026 du bon pied et commencer ta progression.

 L'événement a lieu du **26 janvier au 1er février, à 20h05** (heure de France), en ligne sur YouTube. Et crois-moi, tu ne veux pas rater ça. Alors prépare ton chocolat chaud, ton plaid, installe-toi bien, et viens pratiquer avec nous !

I can't wait to see you there !



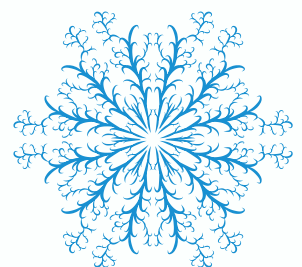
Winter vocabulary!

L'hiver, c'est la saison des boissons chaudes, des soirées cocooning et des journées où on préférerait rester au chaud... Et si tu apprenais à décrire tout ça en anglais ?

Voici une sélection de mots super utiles pour parler de ton quotidien en hiver.

- **Snow** → neige
- **Snowflake** → flocon de neige
- **Frost** → gel
- **Icy road** → route verglacée
- **Scarf** → écharpe
- **Gloves** → gants
- **Beanie** → bonnet
- **Puffer jacket** → doudoune
- **Winter coat** → manteau d'hiver
- **Boots** → bottes
- **Blanket** → couverture / plaid
- **Raincoat** → imperméable
- **Hot chocolate** → chocolat chaud
- **Warm drink** → boisson chaude
- **Cinnamon** → cannelle
- **Comfort food** → plat réconfortant
- **Cozy evening** → soirée cocooning
- **Fireplace** → cheminée
- **To warm up** → se réchauffer
- **To shiver** → frissonner
- **To bundle up** → bien se couvrir
- **Lazy morning** → matinée tranquille
- **Heater** → chauffage
- **Winter mood** → ambiance d'hiver

Tu peux t'amuser à choisir 3 à 5 mots par jour et construire une petite phrase avec chacun d'eux !



Les mots essentiels de la nouvelle année (in English, of course)

Qui dit nouvelle année dit nouvelles envies, nouveaux projets... et un peu de vocabulaire pour en parler en anglais.

Voici le vocabulaire essentiel pour décrire tes idées, tes objectifs et tes petites résolutions du quotidien.

- **New Year's Eve** → réveillon du Nouvel an
- **Cheers!** → santé !
- **Fireworks** → feux d'artifice
- **Resolution** → résolution
- **Goal** → objectif
- **Fresh start** → nouveau départ
- **Mindset** → état d'esprit
- **Motivation** → motivation
- **Commitment** → engagement
- **Focus** → concentration / priorité
- **New routine** → nouvelle routine
- **Small steps** → petits pas
- **Success** → réussite
- **Confidence** → confiance
- **Daily habit** → habitude quotidienne
- **To plan ahead** → planifier à l'avance
- **To make progress** → progresser
- **To keep going** → continuer
- **To start again** → recommencer
- **To reset** → repartir à zéro
- **To develop a habit** → créer une habitude
- **To stay consistent** → rester régulier
- **To set goals** → fixer des objectifs
- **To make a wish** → faire un vœu

La Semaine de

L'Anglais

2026

Édition: *pratique 5x plus!*



Les phrases à avoir sous la main **en voyage** !

Ces phrases sont les compagnons de route de tous ceux qui veulent voyager sans stress... ou juste rêver d'aventure.

Que tu aies un voyage prévu cette année ou simplement envie de t'imaginer ailleurs, ces phrases te seront utiles. Elles te sauvent dans chaque moment-clé : aéroport, vol, hôtel... Et elles sont pensées pour que tu puisses les réutiliser facilement, sans apprendre par cœur.

- **Excuse me, where's the check-in desk?**

Excusez-moi, où se trouve le comptoir d'enregistrement ?

- **I have a flight to London at 7 PM.**

J'ai un vol pour Londres à 19h.



- **Can I have a window seat, please?**

Puis-je avoir un siège côté fenêtre, s'il vous plaît ?

- **Can I have an aisle seat, please?**

Puis-je avoir un siège côté couloir, s'il vous plaît ?

- **What time is boarding?**

À quelle heure est l'embarquement ?



- **Is my luggage within the weight limit?**

Mon bagage respecte-t-il la limite de poids ?



- **Is there a café around here?**

Y a-t-il un café dans le coin ?



- **Is my flight on time?**

Mon vol est-il à l'heure ?

- **Excuse me, where are the restrooms?**

Excusez-moi, où sont les toilettes ?

- **Is there priority boarding for families?**

Y a-t-il un embarquement prioritaire pour les familles ?



- **Can you help me find my seat?**

Pouvez-vous m'aider à trouver ma place ?

- **Is there space for my suitcase?**

Y a-t-il de la place pour ma valise ?

- **I'm having trouble with my seatbelt.**

J'ai du mal à attacher ma ceinture de sécurité.

- **Can I have a glass of water, please?**

Puis-je avoir un verre d'eau, s'il vous plaît ?

- **What are the food options?**

Quelles sont les options de repas ?





- **I have a reservation under the name Smith.**

J'ai une réservation au nom de Smith.



- **Could I get my room key, please?**

Puis-je avoir la clé de ma chambre, s'il vous plaît ?

- **Is breakfast included?**

Le petit-déjeuner est-il inclus ?

- **What time is check-out?**

À quelle heure dois-je quitter la chambre ?



Excuse me, the air conditioning isn't working.

Excusez-moi, la climatisation ne fonctionne pas.

Can you recommend a nice restaurant nearby?

Pouvez-vous recommander un bon restaurant à proximité ?

Même si tu ne prends pas l'avion cette année, tu peux pratiquer à haute voix chaque situation. (Et spoiler : ça fonctionne vraiment, c'est d'ailleurs comme ça que j'ai appris le français 😊). Tu peux les relire, les répéter à voix haute, les noter dans ton téléphone ou même les afficher sur ton frigo. Le but : qu'elles deviennent naturelles, presque automatiques.

Une recette américaine qui sent bon l'hiver :

la Pecan Pie

À savoir

1 tsp (teaspoon) = 1 cuillère à café

1 tbsp (tablespoon) = 1 cuillère à soupe

1 cup = une tasse de 240 mL

Aux États-Unis, on mesure généralement les ingrédients en volume, pas en poids.



Ingredients

- **1 cup corn syrup or maple syrup** → 240 mL de sirop de maïs ou sirop d'érable
- **1 cup (brown) sugar** → 200 g de sucre (cassonade)
- **3 eggs** → 3 oeufs
- **2 tbsp butter** → 30 g de beurre
- **1 tsp vanilla extract** → 1 càc d'extrait de vanille
- **1,5 cups pecans** → 150 g de noix de pécan
- **A pinch of salt** → une pincée de sel
- **1 pie crust** → 1 pâte brisée

Kitchen tools

- **A mixing bowl (or bowl)** → un saladier
- **A whisk** → un fouet
- **A pie dish** → un moule à tarte
- **A measuring cup or a kitchen scale** → un verre doseur ou une balance
- **An oven** → un four



La Semaine de

l'Anglais

2026

Édition: *pratique 5x plus!*



Instructions - How to make it

1. **Preheat your oven to 180°C / 350°F.** *Préchauffe ton four à 180°C.*
2. **Place the pie crust in the pie dish.** *Place la pâte à tarte dans le moule.*
3. **In a bowl, mix the maple syrup, sugar, eggs, melted butter, vanilla and salt.** *Dans un bol, mélange le sirop d'érable, le sucre, les œufs, le beurre fondu, la vanille et le sel.*
4. **Add 2/3 of the pecans and mix gently.** *Ajoute 2/3 des noix de pécan et mélange délicatement.*
5. **Pour the mixture into the pie crust.** *Verse la préparation dans la pâte à tarte.*
6. **Sprinkle the remaining pecans on top.** *Répartis les noix de pécan restantes sur le dessus.*
7. **Bake for 50–55 minutes, until the center is set.** *Fais cuire 50 à 55 minutes, jusqu'à ce que le centre soit figé.*
8. **Let the pie cool before slicing.** *Laisse la tarte refroidir avant de la découper.*
9. **Serve warm, optionally with whipped cream.** *Sers tiède, avec un peu de chantilly en option.*



Les expressions d'hiver les plus idiomatiques (and easy as a piece of cake!)

Allez, dernière partie vocabulaire ! Cette fois, on passe aux expressions anglaises inspirées du froid et de l'hiver. Certaines risquent de te surprendre, mais tu vas voir, elles peuvent t'être utiles.



- **Break the ice** → briser la glace
- **Get cold feet** → avoir la frousse / se dégonfler au dernier moment
(*Littéralement : avoir les pieds froids*)
- **Snowball effect** → effet boule de neige
- **The tip of the iceberg** → la partie émergée de l'iceberg
- **To be snowed under** → être débordé
(*Littéralement : être enseveli sous la neige*)
- **Give someone the cold shoulder** → snober / ignorer quelqu'un
(*Littéralement : donner l'épaule froide à quelqu'un*)
- **Be on thin ice** → être sur un terrain glissant
(*Littéralement : être sur de la glace fine*)
- **To leave someone out in the cold** → exclure / mettre à l'écart
(*Littéralement : laisser quelqu'un dehors dans le froid*)
- **Give someone chills** → donner des frissons à quelqu'un
- **Put something on ice** → suspendre / mettre qqch en pause
(*Littéralement : mettre quelque chose sur la glace*)



La Semaine de

L'Anglais

2026

Édition: *pratique 5x plus!*

Let's practice the content!

Maintenant c'est à toi de jouer ! Relis les pages précédentes et teste tes connaissances avec ce quiz.

Les réponses sont à l'envers tout en bas de la page.

1. It's very cold today. Don't forget to put on your _____ !

- a) frost
- b) cinnamon
- c) gloves

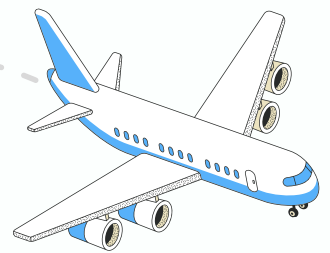


2. This week has been so busy, I'm completely _____.

- a) cold feet
- b) snowed under
- c) on thin ice

3. Could I have a _____ seat, please?

- a) aisle
- b) air conditioning
- c) destination



4. You need to preheat the _____ before baking a cake.

- a) kitchen scale
- b) whisk
- c) oven



La Semaine de

L'Anglais

Édition: *pratique 5x plus!*

Et pour finir...

Nos conseils pour bien démarrer ton année et progresser vraiment en 2026 !

Le début d'année, c'est souvent le moment où on remet les compteurs à zéro et où on a envie de faire les choses autrement. Alors voici **4 idées simples et puissantes pour poser des bases solides et faire de ton anglais une vraie réussite en 2026** (sans rajouter une corvée de plus sur ta to-do list).

👉 1. Commence petit, mais régulièrement

Une courte vidéo, un mot répété à haute voix, un article de journal... 10 minutes par jour suffisent pour que ton cerveau reste connecté à la langue. (C'est même contre-productif d'étudier 2h qu'une seule fois par semaine.)

🌿 2. Intègre l'anglais à ton quotidien

Ton café du matin, ton trajet, ta pause de midi... Si l'anglais s'intègre à des moments qui existent déjà, tu n'as pas besoin de "trouver du temps en plus". Et plus c'est simple, plus tu vas tenir dans la durée.

🎯 3. Choisis un objectif qui compte pour toi

Oser parler ? Mieux comprendre ? Voyager plus sereinement ? Ce n'est pas juste pour faire joli sur un CV. Quand tu sais vraiment ce pourquoi tu apprends, tout devient plus facile à faire, et surtout à tenir dans le temps.

📈 4. Rappelle-toi que la progression n'est jamais linéaire

Il y aura des jours simples et des jours plus difficiles, et c'est normal. Alors célèbre tes micro-victoires et note-les. Ça te rappelle que tu avances, même les jours où tu en doutes.





On espère que ce mini-guide t'a donné de nouvelles idées et une bonne dose de motivation pour pratiquer autrement cette année !

Alors, prêt à transformer ton anglais en 2026 ?

Pendant la Semaine de l'Anglais, on ira beaucoup plus loin. Je vais te partager ma méthode unique qui a déjà aidé plus de 6000 francophones à parler anglais avec confiance. Et surtout, on va pratiquer à l'oral ensemble pour enfin ressentir que tu peux progresser pour de vrai.

Rendez-vous du 26 janvier au 1er février à 20h05 (heure de Paris) !

Et si tu es déjà curieux de découvrir la méthode Peasy, tu peux discuter avec un de nos conseillers, pour explorer les options qui s'offrent à toi. Parfois, une simple conversation peut tout changer 💪

➡ Il te suffit de [cliquer ici](#) pour prendre contact avec un conseiller Peasy.

Parler anglais, c'est avoir plus d'opportunités, vivre plus d'expériences, plus librement. ***Et si cette année était LA TIENNE ?***

Alex

